



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 10. 2. 2025 DO 14. 2. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 10. 2. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremjáhlová kaše se skořicí a jablky, voda s citrónem(1,7) | chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, mléko(1,7) |
| 11. 2. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, hruška, mléko(1,7) | čočková polévkapečené kuře, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj(1,7) |
| 12. 2. | špaldové lupínky, banán, mléko(1,7) | květáková polévkamexický guláš, hrášková rýže, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7) | cereální uzlík s máslem, rajčátko, čaj, mléko(1,7) |
| 13. 2. | večka, medové máslo, hroznové víno, mléko(1,7) | krémová česneková polévka s houstičkouvepřové maso protýkané karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj(1,7,9) | chléb, budapešťská pomazánka, okurka, čaj, mléko(1,7) |
| 14. 2. | obložený chléb s plátkovým sýrem, kapií a rajčátkem, mléko(1,7) | špenátová polévkazapečené těstoviny se šunkou, růžičkovou kapustou a smetanou, salát z červeného zelí, ovocný čaj(1,3,7) | kynutá buchta s tvarohovou náplní, mandarinka, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**