

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 10. 3. 2025 DO14. 3. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 10. 3. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z míchané zeleniny  nudle s tvarohem, jablko, mléko  (1,7,9) | obložený chléb s vařeným vejcem, kapií a okurkou, mléko  (1,7) |
| 11. 3. | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, bílá káva  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  krůtí nudličky po myslivecku, šťouchaný brambor s lahůdkovou cibulkou, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj  (1,7,9) | lipánek, rohlík,  hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 12. 3. | špaldové lupínky, banán, mléko  (1,7) | květáková polévka  znojemská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj  (1,3) | cereální uzlík s máslem, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 13. 3. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, jablko, mléko  (1,7) | fazolová polévka se zeleninou  vepřové maso po italsku, špagety, sýr, hruška, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, paprika, čaj, mléko  (1,7) |
| 14. 3. | pomazánka z pečeného masa, okurka, ovocný čaj  (1) | dýňový krém s kuskusem  zeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,7,9) | perník, mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**