

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

 **OD 10. 3. 2025 DO14. 3. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 10. 3. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) |  polévka z míchané zeleninynudle s tvarohem, jablko, mléko(1,7,9) | obložený chléb s vařeným vejcem, kapií a okurkou, mléko(1,7) |
| 11. 3. | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, bílá káva(1,7) | cuketová polévka s houstičkoukrůtí nudličky po myslivecku, šťouchaný brambor s lahůdkovou cibulkou, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj(1,7,9) |  lipánek, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 12. 3. | špaldové lupínky, banán, mléko(1,7) | květáková polévkaznojemská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj(1,3) | cereální uzlík s máslem, rajčátko, čaj, mléko(1,7) |
| 13. 3. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, jablko, mléko(1,7) | fazolová polévka se zeleninouvepřové maso po italsku, špagety, sýr, hruška, ovocný čaj(1,7,9) | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, paprika, čaj, mléko(1,7) |
| 14. 3. | pomazánka z pečeného masa, okurka, ovocný čaj(1) | dýňový krém s kuskusemzeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj(1,3,7,9) | perník, mandarinka, ovocný čaj(1)  |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**