



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 11. 11. do 15. 11. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 11. 11. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | pórková polévka s červenou čočkou  zapečené těstoviny se šunkou a růžičkovou kapustou, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, kapie a okurka, mléko  (1,7) |
| 12. 11. | martinské koláčky s makovou, tvarohovou nebo povidlovou náplní, jablko, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapáním  krůtí pečeně, bramborový knedlík, červené zelí, hruška, ovocný čaj  (1,3,9) | žitný rohlík s máslem, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 13. 11. | chléb s máslem, banán, bílá káva  (1,7) | celerový polévka  masové krokety v rajské omáčce, kolínka, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | houska, sýrová pomazánka s mrkví, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 14. 11. | chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko  (1,3,7) | luštěninová polévka  srbské žebírko s rýží, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj  (1,7) | tvaroháček, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 15. 11. | celozrnný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, jablko, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  kapustové karbanátky pečené v troubě, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,7) | loupáček, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**