



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 13. 1. 2025 DO 17. 1. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 13. 1. | rybí pomazánka, chléb, paprika, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremnudle s tvarohem, jablko, mléko(1,7) | chléb, lučina, kedlubna, mléko |
| 14. 1. | houska, medové máslo, pomeranč, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemkarbanátek z rybího filé pečený v troubě, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1,3,4,7) | žitný rohlík s máslem, ředkvičky, čaj, mléko(1,7) |
| 15. 1. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninový vývar s těstovinoupoděbradské maso, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, sýrová pomazánka, rajčátko, ovocný čaj(1,7) |
| 16. 1. | chléb, avokádová pomazánka, kapie, mléko(1,7) | květáková polévkaznojemská pečeně, rýže, ovocný salát s mangem, ovocný čaj(1,3) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| 17. 1. | chléb, budapešťská pomazánka, okurka, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkoukuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | makový závin, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**