



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 14. 10. do 18. 10. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 14. 10. | pomazánka z tuňáka, chléb, rajčátko, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bylinkovým kapáním  bílé fazolky po florentinsku, pečivo, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, džemové máslo, hroznové víno, mléko  (1,7) |
| 15. 10. | žitný chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, kapie, mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstikou  rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj  (1,4,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 16. 10. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | vývar se zeleninou a těstovinou  rajská omáčka, hovězí vařené maso, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | cereální uzlík, sýrová pomazánka, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 17. 10. | večka, celerová pomazánka, jablko, mléko  (1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  pečené kuře, hrášková rýže, rajský salát, ovocný čaj  (1,7,9) | obložený chléb s vařeným vejcem, okurkou a paprikou, čaj, mléko  (1,7) |
| 18. 10. | chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kedlubna, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočky  vepřové maso v mrkvi, brambor, bluma, ovocný čaj  (1,3,9) | loupáček, mandarinka,  ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**