

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 15. 7. 2024 DO 19. 7. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 15. 7. | rybí pomazánka, chléb, nektarinka, čaj s citrónem(1,4) | bramboračka s houbaminudle s tvarohem, jablko, mléko, voda(1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko(1,7) |
| 16. 7. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkousmažený kuřecí řízek, brambor, zeleninový salát (rajče, okurka, paprika) s bulgurem, ovocný čaj(1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, bluma, ovocný čaj(1,7) |
| 17. 7. | houska, džemové máslo, hruška, mléko(1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepouznojemská pečeně, rýže, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj(1,7,9) | dalamánek, sýrová pomazánka, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| 18. 7. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | kedlubnová polévkavepřové maso po italsku, špagety, sýr, broskev, ovocný čaj(1,7) | chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, kapie, čaj, mléko(1,7) |
| 19. 7. | chléb, cuketová pomazánka se sýrem, paprika, mléko(1,7) | dýňový krém s kuskusembrokolice se sýrovou omáčkou, brambor, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | vánočka, jablko, ovocný čaj |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**