



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 16. 12. do 20. 12. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 16. 12. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  kynuté buchty s povidly, jablko, mléko  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 17. 12. | slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, hruška, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  holandský řízeček pečený v troubě, bramborová kaše, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,7) | večka, medové máslo, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| 18. 12. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | vývar se zeleninou a těstovinou  hovězí vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj  (1,9) | cereální uzlík s máslem, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 19. 12. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  krůtí maso po myslivecku, brambor, ovocný salát s pomelem, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 20. 12. | chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj s citrónem  (1,4) | brokolicová polévka  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,7,9) | vánočka,  mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**