



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 17. 2. 2025 DO 21. 2. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 17. 2. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z míchané zeleniny  bílé fazolky po florentinsku, pečivo, jablko, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 18. 2. | celozrnný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou a houstičkou  kuřecí špíz s kapií, brambor, ovocný salát s mangem, ovocný čaj  (1,9) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 19. 2. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapáním  hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | žitný rohlík s máslem, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 20. 2. | chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  štěpánská pečeně, rýže, hruška, ovocný čaj  (1,3) | světlý uzlík, sýrová pomazánka, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 21. 2. | obložený chléb se šunkou, okurkou a paprikou, ovocný čaj  (1) | mrkvový  krém s kuskusem  květákový nákyp s cuketou, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,7) | makový závin, mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**