



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 17. 3. 2025 DO 21. 3. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 17. 3. | pomazánka z tuňáka, chléb, hruška, ovocný čaj  (1,4) | zeleninová polévka s krupicí a vejci  čočka po brněnsku, zeleninová (rajče, paprika, čínské zelí) obloha, pečivo, ovocný čaj  (1,3,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a okurkou, mléko  (1,7) |
| 18. 3. | žitný chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, mléko  (1,7) | celerový krém s houstičkou  kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovocný salát s pomelem, ovocný čaj  (1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| 19. 3. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapáním  poděbradské maso, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | cereální houska s máslem, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 20. 3. | houska, džemové máslo, pomeranč, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  mexický guláš, hrášková rýže, jablko, ovocný čaj  (1,7) | chléb, pomazánka z lučiny a zeleného hrášku, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| 21. 3. | chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, paprika, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  květákové řízečky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj  (1,3,7,9) | loupáček, mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**