



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 18. 11. do 22. 11. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 18. 11.  | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | batátová krémová polévkadukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, ovocný čaj(1,3,7) | chléb s máslem, mrkev, mléko |
| 19. 11. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajčátko, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkoukuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| 20. 11. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | kapustová polévkavepřové maso po italsku, špagety, sýr, mandarinka, ovocný čaj(1,7) | cereální uzlík, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, ovocný čaj(1,7) |
| 21. 11. | večka, luštěninová pomazánka, jablko, mléko(1,7) | zeleninový boršč nezahuštěnýhovězí nudličky na žampiónech, rýže, ovocný salát s pomelem, ovocný čaj(1,7,9) | obložený chléb s vařeným vejcem, okurkou a kapií, čaj, mléko(1,3,7) |
| 22. 11. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko(1,7) | dýňový krém s kuskusemkvětákový nákyp s cuketou, brambor, rajský salát, ovocný čaj(1,3,7) | perník, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**