



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 2. 12. do 6. 12. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 2. 12. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  rýžový nákyp s broskvemi, mléko  (1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 3. 12. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci a lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko  (1,3,7) | kedlubnová polévka  kuře na paprice, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| 4. 12. | houska, sýrová pomazánka, hruška, bílá káva  (1,7) | rajská polévka s rýží  sekaná pečeně, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7) | cereální houska s máslem, ředkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 5. 12. | chléb, džemové máslo, banán, mléko  (1,7) | květáková polévka  mexický guláš, hrášková rýže, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, pomazánka z červené řepy a lučiny, okurka, ovocný čaj  (1,7) |
| 6. 12. | čertovské chlebíčky obložené šunkou, plátkovým sýrem, paprikou a okurkou, ovocný čaj  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  krůtí pečeně, bramborová kaše, rajský salát, ovocný čaj  (1,7) | mikulášský koláček s tvarohem, mandarinka, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**