



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 20. 1. 2025 DO 24. 1. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 20. 1. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z červené čočky  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj  (1,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a kapií, mléko  (1,7) |
| 21. 1. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci a lahůdkovou cibulkou, rajčátko, mléko  (1,7) | celerová polévka s houstičkou  vepřové nudličky na rajčatech a paprikách, těstoviny, jablko, ovocný čaj  (1,9) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 22. 1. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | polévka z míchané zeleniny  krůtí pečeně, bramborový knedlík, červené zelí, mandarinka, ovocný čaj  (1,9) | dalamánek, sýrová pomazánka s mrkví, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 23. 1. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, jablko, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  španělský guláš s rýží, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj  (1,3) | chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| 24. 1. | pomazánka z pečeného masa, chléb, okurka, čaj s citrónem  (1) | zeleninová polévka s játrovou rýží  květákové řízečky pečené v troubě, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,7,9) | perník, mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**