



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 20. 5. 2023 DO 24. 5. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 20. 5. | rybí pomazánka, chléb, okurka, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremžemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, mléko(1,3,7) | obložený chléb s plátkovým sýrem, kapií a rajčátkem, mléko(1,7) |
| 21.5. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, mrkev, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkoukrůtí maso po myslivecku, šťouchaný brambor s pažitkou, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj(1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| 22. 5. | houska s máslem, jahody, mléko(1,7) | květáková polévkašpanělský guláš s rýží, jablko, ovocný čaj(1,3) | dalamánek, pomazánka z lučiny a zeleného hrášku, ředkvičky, čaj, mléko(1,7) |
| 23. 5. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | dýňový krém s kuskusemholandský řízek pečený v troubě, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj(1,3,7) | chléb, tuňáková pomazánka s tvarohem, paprika, ovocný čaj(1,7) |
| 24. 5. | chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, kapie, mléko(1,3,7) | kedlubnová polévkatěstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | makovka, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**