



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 21. 10. do 25. 10. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 21. 10. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | bramboračka s houbamijáhlová kaše s jablky a se skořicí, voda s citrónem(1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko(1,7) |
| 22. 10. | celozrnný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkoučevabčiči s bramborem, zeleninová obloha (rajče, paprika, okurka), ovocný čaj(1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| 23. 10. | večka, medové máslo, banán, mléko(1,7) | polévka z červené čočkyšpanělský guláš, rýže, mandarinka, ovocný čaj(1,3) | žitný rohlík s máslem, kedlubna, čaj, mléko(1,7) |
| 24. 10. | tvarohová pomazánka s pažitkou a vejci, jablko, mléko(1,7) | kapustová polévkakuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj(1,7) | vánočka, bluma, ovocný čaj(1) |
| 25. 10. | vanilkový pudink s čerstvým ovocem (banán, mandarinka), piškoty, ovocný čaj(1,7) | dýňový krém s kuskusemzeleninový nákyp s čočkou, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj(1,3,7) | chléb, sýrová pomazánka s mrkví, rajčátko, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**