



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 23. 9. do 27. 9. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 23. 9. | rybí pomazánka, chléb, broskev, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, voda s citrónem  (1,3,7) | obložený chléb s plátkovým sýrem, kapií a okurkou, mléko  (1,7) |
| 24. 9. | žitný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, rajčátko, mléko  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  holandský řízeček pečený v troubě, bramborová kaše, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj  (1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 25. 9. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  hovězí nudličky na rajčatech a paprikách, bulgur, jablko, ovocný čaj  (1) | celozrnné pečivo, sýrová pomazánka, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 26. 9. | chléb, luštěninová pomazánka, paprika, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  krůtí pečeně, bramborový knedlík, špenát, švestka, ovocný čaj  (1,3,7) | večka, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, okurka, ovocný čaj  (1,4) |
| 27. 9. | chléb, pomazánkové máslo, hroznové víno, mléko  (1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami  těstoviny se sýrovou omáčkou, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,7) | tvarohový koláček, jablko, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**