



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 25. 11. do 29. 11. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 25. 11.  | pomazánka z tuňáka, chléb, jablko, čaj s citrónem(1,4) | polévka z podzimní zeleninyčočka na kyselo, ledový salát s rajčátky, pečivo, ovocný čaj(1,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a okurkou, mléko(1,7) |
| 26. 11. | večka, medové máslo, hruška, mléko(1,7) | brokolicová polévkapečené kuře s bramborem, zeleninový (rajče, paprika, čínské zelí) salát s bulgurem, ovocný čaj(1) | dalamánek, tvarohová pomazánka, rajčátko, ovocný čaj(1,7) |
| 27. 11. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapánímsegedínský guláš, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, kakao(1,7) |
| 28. 11. | chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, kapie, mléko(1,7) | rybí polévka s houstičkouhovězí maso na zelenině (mrkev, celer, petržel), brambor, ovocný salát s mangem, ovocný čaj(1,9) | ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, ovocný čaj(1,7) |
| 29. 11. | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko(1,7) | kulajda s houbamirizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj(1,3,7,9) | kynutá buchta s povidlovou náplní, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**