



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 27. 1. 2025 DO 31. 1. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 27. 1. | rybí pomazánka, chléb, okurka, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 28. 1. | celozrnný chléb, lučina s pažitkou, hruška, mléko  (1,7) | pórkový krém s houstičkou  smažený kuřecí řízek, brambor, zeleninový (rajče, paprika, čínské zelí) s bulgurem, ovocný čaj  (1,3,7) | světlý uzlík s máslem, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| 29. 1. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  masové krokety v rajské omáčce, těstoviny, pomeranč, ovocný čaj  (1,3,9) | žitný rohlík, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajčátko, ovocný čaj  (1,7) |
| 30. 1. | chléb, cizrnová pomazánka, kapie, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  vepřové nudličky na žampiónech, rýže, ovocný salát s pomelem, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 31. 1. | žitný chléb s máslem, mrkev, bílá káva  (1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejci  bramborový guláš s fazolemi, pečivo, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,9) | listový šáteček s jablečnou náplní, jablko, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**