



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 27. 5. 2023 DO 31. 5. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 27. 5. | pomazánka z tuňáka, chléb, meruňka, čaj s citrónem  (1,4) | kulajda s houbami  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, mléko  (1,7) |
| 28.5. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pažitkou, kapie, mléko  (1,3,7) | celerový krém s houstičkou  kuřecí závitek s mozzarelou a listovým špenátem, brambor, ovocný salát s melounem, ovocný čaj  (1,7,9) | ovocný tvaroh, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 29. 5. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | polévka z míchané zeleniny  segedínský guláš, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| 30. 5. | večka, jahodová pomazánka s tvarohem, mléko  (1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  hovězí maso se zeleninou (rajče, paprika, cuketa) a s cizrnou, bulgur, nektarinka, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, bylinková lučina, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 31. 5. | chléb, cuketová pomazánka se sýrem, rajčátko, mléko  (1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami  květákové řízečky pečené v troubě, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7) | makový závin, hruška, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**