



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 28. 10. do 1. 11. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 28. 10. |  | Státní svátek |  |
| 29. 10. | pomazánka z tuňáka, chléb, hruška, čaj s citrónem  (1,4) | cizrnový krém s houstičkou  dušená zelenina s bramborem, ovocný salát s pomelem, ovocný čaj  (1) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a rajčátkem, mléko  (1,7) |
| 30. 10. | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 31. 10. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  hovězí ragú se zeleninou, bramborová kaše, jablko, ovocný čaj  (1,4,9) | tmavá kostka s máslem, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| 1. 11. | chléb, cuketová pomazánka se sýrem, rajčátko, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  drůbeží rizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,7,9) | povidlový koláček, mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**