

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 3. 3. 2025 DO 7. 3. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 3. 3. | pomazánka z tuňáka, chléb, hruška, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bulgurem  brokolice se sýrovou omáčkou, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkev, mléko  (1,7) |
| 4. 3. | celozrnný chléb, mrkvová pomazánka, paprika, mléko  (1,7) | kapustová polévka  pečené kuře, zeleninová rýže, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 5. 3. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | tmavá kostka s máslem, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 6. 3. | houska, medové máslo, pomeranč, mléko  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  lázeňské rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,4,7) | chléb, lučina s pažitkou, rajčátko, ovocný čaj  (1,7) |
| 7. 3. | chléb, budapešťská pomazánka, kapie, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  vepřový guláš s těstovinou, mandarinka, ovocný čaj  (1) | vánočka, jablko,  ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**