

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 30. 9. do 4. 10. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 30. 9. | chléb, medové máslo, hruška, ovocný čaj | rybí polévka s houstičkoubrokolicový nákyp, brambor, rajský salát, ovocný čaj(1,3,4,) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko(1,7) |
| 1. 10. | celozrnný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, kapie, mléko(1,7) | kapustová polévkavepřové maso po italsku, špagety, sýr, nektarinka, ovocný čaj(1,7) | termix, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 2. 10. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | květáková polévkasmažený kuřecí řízek, brambor, zeleninový (rajče, paprika, okurka) s bulgurem, ovocný čaj(1,3,7) | dalamánek, sýrová pomazánka, mrkev, ovocný čaj(1,7) |
| 3. 10. | večka, cizrnová pomazánka, rajčátko, mléko | zeleninový vývar s těstovinousvíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, pomazánka ze sýru žervé a pažitky, ředkvičky, čaj, mléko(1,7) |
| 4. 10. | pomazánka z tuňáka, chléb, broskev, čaj s citrónem(1,4) | pórková polévka s červenou čočkoudýňové rizoto sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj(1,7) | makový závin, jablko, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**