



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 4. 11. do 8. 11. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 4. 11. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb s máslem, ředkvičky, mléko  (1,7) |
| 5. 11. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, mléko  (1,7) | čočková polévka  rybí karbanátky pečené v troubě, brambor, zeleninový (čínské zelí, rajčátko, paprika) salát s bulgurem, ovocný čaj  (1,3,4) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| 6. 11. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | květáková polévka  štěpánská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7) | cereální houska, sýrová pomazánka, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 7. 11. | houska, džemové máslo, jablko, mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  vepřové maso protýkané karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s mangem, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, rajčátko,  bílá káva  (1,7) |
| 8. 11. | chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj s citrónem  (1) | polévka z podzimní zeleniny  kuřecí nudličky v paprikové omáčce, těstoviny, hruška, ovocný čaj  (1,7,9) | makový závin, mandarinka, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**