



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 4. 11. do 8. 11. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 4. 11.  | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremžemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, ovocný čaj(1,3,7) | chléb s máslem, ředkvičky, mléko(1,7) |
| 5. 11. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, mléko(1,7) | čočková polévkarybí karbanátky pečené v troubě, brambor, zeleninový (čínské zelí, rajčátko, paprika) salát s bulgurem, ovocný čaj(1,3,4) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj(1,7) |
| 6. 11. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | květáková polévkaštěpánská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7) | cereální houska, sýrová pomazánka, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| 7. 11. | houska, džemové máslo, jablko, mléko(1,7) | cuketová polévka s houstičkouvepřové maso protýkané karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s mangem, ovocný čaj(1,7,9) | chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, rajčátko, bílá káva(1,7) |
| 8. 11. | chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj s citrónem(1) | polévka z podzimní zeleninykuřecí nudličky v paprikové omáčce, těstoviny, hruška, ovocný čaj(1,7,9) | makový závin, mandarinka, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**