



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 6. 1. 2025 DO 10. 1. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 6. 1. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | polévka z míchané zeleninynovoroční čočka, ledový salát s rajčátky, pečivo, ovocný čaj(1,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko(1,7) |
| 7. 1. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajčátko, mléko(1,7) | fazolový krém s houstičkoupečené kuře, brambor, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj(1) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj(1,7) |
| 8. 1. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | brokolicová polévkamexický guláš, hrášková rýže, mandarinka, ovocný čaj(1,7) | cereální uzlík, sýrová pomazánka, ředkvičky, čaj, mléko(1) |
| 9. 1. | večka, džemové máslo, hruška, mléko(1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkamikarbanátek pečený v troubě, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj(1,3,7) | chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubna, čaj, mléko(1,7) |
| 10. 1. | chléb, vaječná pomazánka, kapie, mléko(1,3,7) | kapustová polévkaboloňské špagety, jablko, ovocný čaj(1) | kynutá buchta s povidlovou náplní, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**