

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 7. 10. do 11. 10. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 7. 10. | chléb, rybí pomazánka, okurka, čaj s citrónem(1,4) | polévka z podzimní zeleninydukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko(1,7) |
| 8. 10. | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, bílá káva(1,7) | hrachová polévka s houstičkoukuřecí závitek s mozzarelou a listovým špenátem, brambor, ovocný salát s mandarinkou, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 9. 10. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, jablko, mléko(1,7) | brokolicová polévkavepřové maso na paprice, těstoviny, bluma, ovocný čaj(1,7) | celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko(1,7) |
| 10. 10. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | batátová krémová polévkahovězí nudličky na žampiónech, rýže, hruška, ovocný čaj(1,7) | chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, čaj, mléko(1,7) |
| 11. 10. | chléb, šunková pěna, kapie, okurka, ovocný čaj(1) | zeleninová polévka s játrovou rýžíkvětákové řízečky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj(1,3,7,9) | kynutá buchta s povidlovou náplní, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**