



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 8. 7. 2024 DO 12. 7. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 8. 7. | pomazánka z tuňáka, chléb, broskev, čaj s citrónem(1,4) | zeleninová polévka s krupicí a vejcibílé fazolky po florentinsku, pečivo, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem, paprikou a rajčátkem, mléko(1,7) |
| 9. 7. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, kedlubna, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemlázeňské rybí filé, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1,3,4) | vanilkový termix, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 10. 7. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | květáková polévkamexický guláš, hrášková rýže, nektarinka, ovocný čaj(1,3,7) | sýrový rohlík s máslem, ředkvičky, čaj, mléko(1,7) |
| 11. 7. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkoukrůtí nudličky po myslivecku, šťouchaný brambor s lahůdkovou cibulkou, ovocný salát s melounem, ovocný čaj(1,7,9) | tmavá kostka, pomazánkové máslo, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| 12. 7. | obložený chléb s vařeným vejcem, okurkou a kapií, mléko(1,3,7) | zeleninová polévka s játrovou rýžívepřové maso na rajčatech a paprikách, těstoviny, hruška, ovocný čaj(1,3,9) | povidlový koláček, jablko, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**