



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 9. 12. do 13. 12. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 9. 12. | pomazánka z tuňáka, chléb, rajčátko, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s krupicí a vejci  fazole s kořenovou zeleninou v rajské omáčce, chléb, jablko, ovocný čaj  (1,3,9) | večka, medové máslo, hruška, mléko  (1,7) |
| 10. 12. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, mléko  (1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  vepřový guláš s těstovinou, pomeranč, ovocný čaj  (1,7,9) | žitný rohlík, sýrová pomazánka, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 11. 12. | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, kakao  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou,  smažené rybí filé, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,4,7) | vánočka, jablko,  ovocný čaj |
| 12. 12. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  svíčková na smetaně, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a rajčátkem, čaj, mléko  (1,7) |
| 13. 12. | chléb, pomazánka ze sýru žervé a lahůdkové cibulky, kapie, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  kuřecí závitek s listovým špenátem a mozzarelou, brambor, ovocný salát s pomerančem, ovocný čaj  (1,7) | vanilkový nebo kakaový termix, rohlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**