

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 1. 9. 2019 DO 4. 9. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
|  |  |  |
| pomazánka z tuňáka, chléb, rajče, ovocný čaj  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  žemlovka s jablky a s tvarohem, voda s citrónem  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, hroznové víno, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  kuřecí přírodní plátek, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1) | jogurt, rohlík, jablko,  ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | kapustová polévka  masové krokety v rajské omáčce, těstoviny, nektarinka, čaj  (1,3) | celozrnné pečivo, pomazánka z lučiny, kapie, šípkový čaj  (1,7) |
| obložený chléb s vařeným vejcem, salátovou okurkou a rajčetem, mléko  (1,3,7) | hrachová polévka s houstičkou  rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, ovocný salát s melounem, čaj  (1,4,7) | vánočka, jablko,  ovocný čaj  (1,3) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Ovoce a zelenina, která nám v tomto období dozrává, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**