

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 1. 9. 2019 DO 4. 9. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
|  |  |  |
| pomazánka z tuňáka, chléb, rajče, ovocný čaj(1,4) | zeleninová polévka s bramboremžemlovka s jablky a s tvarohem, voda s citrónem(1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko(1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, hroznové víno, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemkuřecí přírodní plátek, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1) | jogurt, rohlík, jablko,ovocný čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán,mléko(1,7) | kapustová polévkamasové krokety v rajské omáčce, těstoviny, nektarinka, čaj(1,3) | celozrnné pečivo, pomazánka z lučiny, kapie, šípkový čaj(1,7) |
| obložený chléb s vařeným vejcem, salátovou okurkou a rajčetem, mléko(1,3,7) | hrachová polévka s houstičkourybí filé pečené na másle, bramborová kaše, ovocný salát s melounem, čaj(1,4,7) | vánočka, jablko, ovocný čaj(1,3) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Ovoce a zelenina, která nám v tomto období dozrává, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**