

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 12. 10. 2020 DO 16. 10. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| tuňáková pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremrýžová kaše s ovocem, voda s citrónem(1,7) | chléb, bylinkové máslo, kedlubna, mléko(1,7) |
| slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny a lahůdkové cibulky, hroznové víno, mléko(1,7) | celerový krém s houstičkoukuřecí přírodní plátek, brambor, rajský salát, čaj(1,9) | lipánek, houska, jablko,ovocný čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán,mléko(1,7) | květáková polévkahovězí nudličky na rajčatech a paprikách, bulgur, ovocný čaj(1,3) | chléb, máslo, plátkový sýr,okurka, čaj, mléko(1,7) |
| houska, sýrová pomazánka s mrkví a řapíkatým celerem, bílá káva(1,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkamivepřové maso v mrkvi, brambor, jablko, šípkový čaj(1,9) | celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, kapie, ovocný čaj(1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pažitkou, paprika, mléko(1,7) | čočková polévkatěstoviny zapečené se šunkou, růžičkovou kapustou a smetanou, okurkový salát, čaj(1,3,7) | makový závin, hruška,šípkový čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Ovoce a zelenina, která nám v tomto období dozrává, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**