

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 14. 9. 2019 DO 18. 9. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| tuňáková pomazánka s tvarohem, chléb, jablko, čaj s citrónem(1,4,7) | zelná polévka s bramboremjáhlová kaše se švestkami a skořicí, voda s citrónem(1,7) | chléb, sýrová pomazánka, mrkev, mléko(1,7) |
| slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, rajče, mléko(1,7) | cizrnový krém s houstičkoukrůtí pečeně, bramborová kaše, ovocný salát s melounem, čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, šípkový čaj(1,7) |
| houska, džemové máslo, hruška, bílá káva(1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejcimexický guláš, hrášková rýže, ovocný čaj(1,3,7,9) | celozrnné pečivo, pomazánka ze sýru žervé  a pažitky, kapie, ovocný čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkamikarbanátek z rybího filé, pečený v troubě, brambor, rajský salát, ovocný čaj(1,3,4,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj, mléko(1,7) |
| chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kedlubna, mléko(1,7) | brokolicová polévkavepřové maso po italsku, špagety, sýr, ovocný čaj(1,7) | makovka pletená, jablko,ovocný čaj(1,3) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Ovoce a zelenina, která nám v tomto období dozrává, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**