

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 18. 1. 2021 DO 22. 1. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, pomelo, čaj s citrónem(1,4) | italská polévka se zeleninourizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát z čínského zelí a rajčátek, ovocný čaj(1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkev, bílá káva(1,7) |
| dalamánek, tvarohová pomazánka s kapií, hruška, mléko(1,7) | celerový krém s houstičkoukuřecí závitek plněný špenátem a mozarellou, brambor, zeleninový salát s bulgurem (rajče, okurka, paprika, cibulka), ovocný čaj(1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, šípkový čaj(1,7) |
| chléb s máslem, plátkový sýr, rajče, mléko(1,7) | vývar se zeleninou a těstovinouvařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, pomeranč, ovocný čaj(1,3,7,9) | celozrnné pečivo, pohanková pomazánka s lučinou a pažitkou, kapie, ovocný čaj(1,7)  |
| chléb, pomazánka z pečené červené řepy, okurka, mléko(1,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkamivepřové maso v mrkvi, brambor, mandarinka, čaj(1,9) | tvarohový koláček, jablko,čaj s citrónem(1,7) |
| šlehaný tvaroh, banán, kiwi, rohlík,ovocný čaj(1,7) | polévka z míchané zeleninybílé fazolky po florentinsku, pečivo, ovocný čaj(1,7,9) | chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko(1,3,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**