

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 19. 10. 2020 DO 23. 10. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | kapustová polévka  těstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, čaj  (1,7) | chléb, pomazánka z lučiny, kedlubna, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, máslo, plátkový sýr, rajče, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  pečené kuře, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík,  hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  poděbradské maso, houskový knedlík, šípkový čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| houska, jablíčková pomazánka s mascarpone, jablko, bílá káva  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  španělský guláš, rýže, bluma, ovocný čaj  (1,3,4,9) | celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s kapií, paprika, ovocný čaj  (1,7) |
| obložený chléb se šunkou, paprikou a rajčetem, čaj s citrónem  (1) | dýňový krém s kuskusem  zeleninový nákyp s čočkou, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj  (1,3,7,9) | vánočka, hruška,  mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Ovoce a zelenina, která nám v tomto období dozrává, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**