

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 2. 11. 2020 DO 6. 11. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, pomeranč, ovocný čaj(1,4) | zeleninová polévka s bulgurembramborový guláš s fazolkami, pečivo, ovocný čaj(1,9) | chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko(1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, mléko(1,7) | kedlubnová polévkakrůtí maso po mylivecku, rýže, ovocný salát s mandarinkou, čaj(1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík,jablko, šípkový čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán,mléko(1,7) | hovězí vývar se zeleninou a bylinkovým kapánímkoprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, jablko, čaj(1,3,7,9) | dalamánek, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, ovocný čaj(1,7) |
| houska, džemové máslo, hruška, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemsekaná pečeně, bramborová kaše, rajský salát, ovocný čaj(1,3,7) | chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko(1,7) |
| obložený chléb s plátkovým sýrem, paprikou a rajčetem, mléko | čočková polévka s dýnírizoto se zeleninou sypané sýrem, salát z červeného zelí, ovocný čaj(1,7,9) | šáteček s tvarohovou náplní, jablko, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**