

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 30. 11. 2020 DO 4. 12. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninový vývar s rýží  čočka po brněnsku, ledový salát s rajčátky, pečivo, čaj  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, okurka, mléko  (1,7) | polévka ze zeleného hrášku  masové krokety v rajské omáčce, těstoviny, hroznové víno, ovocný čaj  (1,3) | ovocný jogurt, rohlík,  hruška, šípkový čaj  (1,7) |
| chléb, cizrnová pomazánka s vejcem a strouhaným sýrem, rajče, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  brokolicový nákyp, brambor, ovocný salát s pomelem, čaj  (1,3,7) | dalamánek, sýrová pomazánka s řapíkatým celerem, čaj, mléko  (1,7,9) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | pórková polévka s červenou čočkou  štěpánská pečeně, rýže, jablko, šípkový čaj  (1,3) | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, ředkvičky,  čaj, mléko  (1,7) |
| čertovské chlebíčky  (večka, máslo, šunka, kapie, okurka) ovocný čaj  (1,7) | krémová polévka z červených paprik s bulgurem  krůtí roláda, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7) | mikulášský koláček, pomeranč,  ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**