

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 5. 10. 2020 DO 9. 10. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, rajče, šípkový čaj(1,4) | zeleninový vývar s těstovinoufazole s kořenovou zeleninou v rajské omáčce, chléb, ovocný čaj(1,9) | houska, medové máslo, jablko, mléko(1,7) |
| obilné kuličky, banán,mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemsmažený kuřecí řízek, bramborovo celerová kaše, okurkový salát, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, pomazánka z lučiny, ředkvičky, čaj, mléko(1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, mléko(1,7) | zeleninová polévka s vaječnou jíškousegedínský guláš, houskový knedlík, švestka, ovocný čaj(1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík,hruška, šípkový čaj |
| chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj s citrónem(1) | brokolicový krémlázeňské rybí filé, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj(1,3,7) | dalamánek, pomazánka ze sýru žervé a avokáda, paprika, ovocný čaj(1,7) |
| domácí tvarohový krém s ovocem (nektarinka), rohlík, čaj, mléko(1,7) | kulajda s houbamirizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát s mrkví, ovocný čaj(1,3,7,9) | tuňáková pomazánka s tvarohem, chléb, jablko, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Ovoce a zelenina, která nám v tomto období dozrává, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**