

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 7. 12. 2020 DO 11. 12. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| tuňáková pomazánka, chléb, pomeranč, ovocný čaj(1,7) | zelná polévka s bramboremžemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, voda s citrónem(1,3,7) | obložený chléb s plátkovým sýrem, rajčetem a paprikou, mléko(1,7) |
| obilné kuličky, banán,mléko(1,7) | rybí polévka s houstičkouvepřové maso v mrkvi, brambor, dezert, čaj(1,4) | dalamánek, tvarohová pomazánka s pažitkou a vejci, okurka, mléko(1,7) |
| slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko(1,7) | zeleninová polévka s bylinkovým kapánímkrůtí pečeně, bramborový knedlík, špenát, hruška, ovocný čaj(1,3,7,9) | tvaroháček, rohlík, jablko, šípkový čaj(1,7) |
| chléb, medové máslo, mandarinka, bílá káva(1,7) | polévka z červené čočkyšpanělský guláš, rýže, jablko, ovocný čaj(1,3) | rybí pomazánka se sýrem žervé, kapie, čaj s citrónem(1,4,7) |
| jogurt s čerstvým ovocem (banán, pomeranč), rohlík, ovocný čaj(1,7) | kapustová polévkatěstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | loupáček, hruška, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**