

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 7. 9. 2019 DO 11. 9. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, paprika, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bugurem  brokolicový nákyp, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj  (1,3,9) | chléb, pomazánka z lučiny, ředkvičky, mléko  (1,7) |
| dalamánek, pomazánka ze sýru žervé a pažitky, rajče, mléko  (1,7) | květáková polévka  vepřové nudličky na rajčatech a paprikách, těstoviny, ovocný čaj  (1,3) | makový závin, broskev,  šípkový čaj  (1) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | zeleninový vývar s rýží  svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, voda s citrónem  (1,3,7,9) | chléb s máslem a plátkovým sýrem, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka, nektarinka, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  pečené kuře, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1) | jogurt, rohlík, jablko,  ovocný čaj  (1,7) |
| houska, medové máslo, hruška, mléko  (1) | polévka z míchané zeleniny  bílé fazolky po florentisku, pečivo, ovocný čaj  (1,7,9) | celozrnné pečivo, sýrová pomazánka s mrkví, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Ovoce a zelenina, která nám v tomto období dozrává, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**