

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 9. 11. 2020 DO 13. 11. 2020**

**„ ...na svatého Martina, prý už zima začíná ...“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, okurka, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s krupkami  škubánky s mákem, jablko, mléko  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, pomazánka z lučiny a zeleného hrášku, kapie, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  námořnické maso, rýže, mandarinka, ovocný čaj  (1,3) | pribináček, rohlík, jablko, šípkový čaj  (1,7) |
| martinský koláček s mákem, tvarohem a povidly, hruška, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s kuskusem  svatomartinská pečeně, bramborový knedlík, zelí, ovocný čaj  (1,9) | celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajče, čaj s citrónem |
| chléb s máslem, banán,  bílá káva  (1,7) | rybí polévka s houstičkou  hovězí maso se zeleninou a cizrnou, těstoviny, ovocný čaj  (1,4,9) | obložený chléb s vařeným vejcem a paprikou, čaj, mléko  (1,3,7) |
| houska, sýrová pomazánka, pomeranč, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s játrovou rýží  květákové řízečky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, čaj  (1,3,7,9) | slunečnicový chléb, bylinkové máslo, hruška, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**